



「道の駅長崎街道鈴田峠」隣接「こだわり市場」旬の農産物カレンダー

種類	品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
穀類	棚田米									 新米	なつほのか・ヒノヒカリ・にこまる		
	小豆												
果物類	ミカン	青島・せとか・はるみ・清見・不知火・八朔・甘夏									岩崎・ひなのひめ・原口・させぼ		
	イチゴ											ゆめのか・さちのか	
	スイカ												
	メロン							肥後グリーン等					
	ブドウ												
	ナシ								幸水・新高				
	モモ												
	ビワ												
果菜類	トマト												
	キュウリ												
	トウモロコシ												
	ナス												
	ピーマン												
	カボチャ												



「道の駅長崎街道鈴田峠」隣接「こだわり市場」旬の農産物カレンダー

種類	品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
果菜類	ニガウリ						■							
	オクラ						■							
	インゲン豆						■ 春インゲン				■ 秋インゲン			
	エンドウ豆				■									
葉菜類	キャベツ				■									
	レタス	■											■	
	白菜	■										■		
	ブロッコリー	■								■				
	根深ねぎ	■								■				
	タマネギ		■											
	ホウレンソウ	■										■		
根菜類	ニンジン			■										
	ダイコン	■											■	
	ジャガイモ	■										■		
	サトイモ	■										■		
	ゴボウ	■									■			



「道の駅長崎街道鈴田峠」隣接「こだわり市場」旬の農産物カレンダー

種類	品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
根菜類	カブ													
	サツマイモ													
	キクイモ													
	ラッキョウ													
	ツクネ芋													
	落花生													
山菜類	タケノコ			孟宗竹	淡竹	呉竹								
	ツワブキ													
	フキ			ふきのとう										
	タラの芽													
	ワラビ													
	シイタケ													

※一般的な出回り時期を表したものです。天候不順により変わる場合があります。

※旬の期間でも出荷量が少ない時期があります。